Vi bygger bevægelsen

Jordskreds håndbog i vennemøder Februar 2026

Hvad er et vennemøde?

Et vennemøde samler 5–15 mennesker i et hjem eller et andet uformelt rum. Formålet er ikke at overlevere budskaber, men at skabe et fælles rum, hvor vi taler ærligt sammen om, hvad der står på spil ved valget – og hvad de selv vil gøre ved det.

Når samtalen foregår mellem mennesker, der allerede har en relation eller fælles bekendt, opstår der en anden form for forandringskraft. Erfaring og forskning i valgdeltagelse peger i samme retning: En opfordring fra en ven, et familiemedlem eller en nabo vejer tungere end enhver flyer eller budskab på de sociale medier. Man lytter anderledes, når man bliver spurgt af nogen, man kender.

I Jordskred er vennemøder en del af kernen i vores arbejde. Det er her, politisk forståelse vokser ud af fælles erfaringer, og det er her, handling bliver mulig. Vi bruger vennemøder til at nå både nye aktivister gennem deres egne netværk og til at engagere mennesker, der er klar til at tage konkret ansvar i valgkredsene.

> ***Kort fortalt:*** *Et vennemøde skal være sjovt og hyggeligt, men det er ikke en fest. Man går derfra med ny viden og perspektiver, men det er ikke et informationsmøde. Det er en invitation til at få indflydelse og tage handling til at udleve ens egne værdier og håb. Vi samles ikke for at snakke om ting, men for at forpligte os til at gøre ting.*

To typer møder:

Aktivistmøde (i København): Rekrutterer aktivister til at tage vagter i valgkredse. Deltagere er måske allerede politisk engagerede eller kender en Jordskred-aktivist. Fokus er på opgaver, som bygger bevægelsen: at stemme dørklokker, deltage i arbejdsgrupper eller stå for et vennemøde selv.

Vælgermøde aka LYTTEMØDE (ude i kredsene): Mobiliserer almindelige borgere til at stemme og sprede budskabet. Deltagere er ofte ikke politisk aktive. Fokus er på at lære om Jordskreds lokale kandidat og bevægelsen og at forpligte sig til at stemme og mobilisere sit lokale netværk.

Før vennemødet

Din rolle som vært

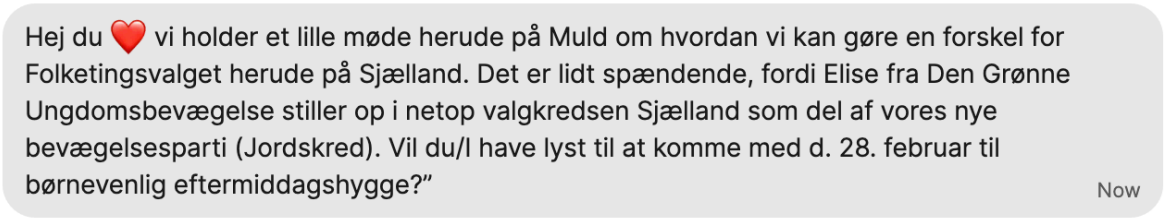
Som vært inviterer du folk, sikrer alle kender tid og sted, byder velkommen, sørger for der er snacks/mad/drikkevarer eller andet og er ordstyrer (med mindre I har aftalt andet). Forbered en dagsorden, noget at skrive med og på, medbring noter til at kunne fortælle om din egen motivation og om jordskred – og hvis du vil lave problemtræet (se længere nede) en stor tegning af et træ, med rødder, stamme, gren og blade på fx flip-papir.

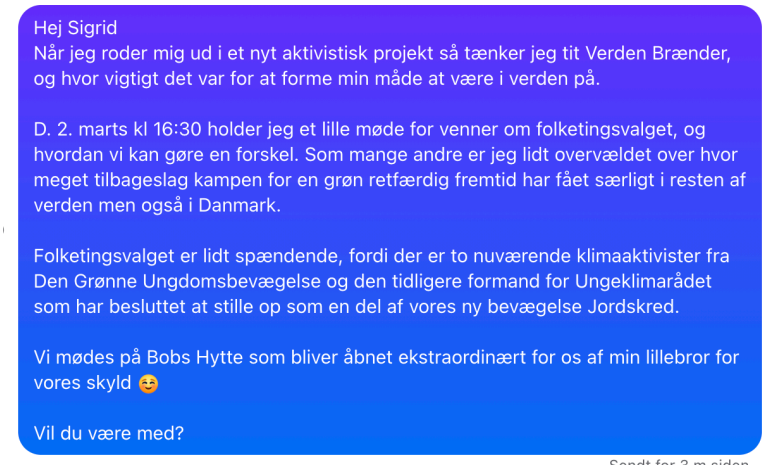
Find deltagere

Der er overordnet to tilgange:
1) at samle en eksisterende gruppe eller kuppe en sammenkomst for at fortælle om projektet, eller 2) Go big: Lav en brainstorm på mindst 20 navne: Familie, venner, naboer, kollegaer. *50% reglen gælder : halvdelen af dem, du inviterer siger ja (10) og 50% af dem ender med at komme (5).*

Inviter personligt

Ring (eller skriv) til hver person – ikke gruppe-beskeder.
Eksempler:





"Hej, jeg holder et lille møde om folketingsvalget og hvordan vi kan gøre en forskel. Det er lidt spændende, fordi Elisa og Anna fra Den Grønne Ungdomsbevægelse stiller op som en del af vores nye bevægelse Jordskred. Vil du komme [dato og tid]?"

Du kan også kuppe en sammenkomst som du allerede har gang i ved at skrive fx: "Hej venner - glæder mig til at se jer på onsdag. Heads up - så vil jeg gerne snakke om det nye initiativ, jeg er med i, som kæmper for

at få aktivister ind på Borgen til valget."

Følg op tre gange

Uden påmindelserne, mister du mange ved målstregen. Derfor ring (eller skriv) til alle der sagde ja: 3-5 dage før (bekræftelse og lidt forberedelse på, hvad der skal ske og hvem der kommer, plads til spørgsmålet), dagen før (påmindelse), på dagen ("glæder mig til at se dig i aften!"). Det kan virke påtrængende, men det holder dine deltagere forbundet til deres værdier og forpligtelser i en travl hverdag.

Tip: *Der skal helst ikke være færre end 4 deltagere. Ved mange afbud skal du afgøre om I udsætter mødet eller inviterer flere.*

Under vennemødet (90-120 minutter)

Velkomst (15 min)

Fortæl om din motivation: Hvilken frygt eller håb ligger bag? Hvorfor har du inviteret netop dem? Navnerunde hvor alle siger navn, hvor de bor, hvorfor de er her.

Introduktion (5 min)

Gennemgå formål og program.

Par-share (10 min)

Bed folk vende sig mod personen ved siden af dem. Spørg: "Hvad er et problem eller noget, der bekymrer dig lige nu? Hvorfor? Hvad håber du kan ske ved folketingsvalget?" Dette får alle til at tale og varmer rummet op.

Opsamling (20-30 min)

Formålet er, at alle bidrager med noget i rummet. Saml op på de to spørgsmål. Du kan gøre det mere løst med udgangspunkt i de to spørgsmål og skrive temaer op på en flip eller kort som de kommer, eller du kan bruge problemtræet. Det vigtige er at alle par deler og I får mulighed for at genkende hinanden.

Opsaml til sidst: Hvordan relaterer det folk har sagt til hinanden? Hvad har vi til fælles af problemstillinger, som optager os? Hvad har vi hørt om vores fælles visioner?
Nu vil jeg fortælle mere om hvad Jordskred arbejder for, og hvordan vi sammen kan gøre noget ved dette billede.

Problemtræet
Alle bidrager med idéer og forslag. Bed hvert par dele hvad de talte om. Som idéerne kommer, skriv dem ned i den passende del af træet:

- **Rødder:** Underliggende tendenser og systemer, som fodrer træeet (fx racisme, kapitalisme, kolonialisme, patriarkatet, xenofobi, osv.)
- **Stammen:** Synlige problemer og politikker (fx Klimauretfærdighed, den grønne omstilling går for langsomt, fortsat udvinding af olie, osv.)
- **Bladerne:** Konkrete, oplevede problemer i menneskers liv (fx højere fødevar priser, ekstrem vejr og katastrofer i Danmark/udlandet, tab af natur og biodiversitet, osv.)

Opsumér diskussionen til sidst: Hvad fik du af nye tanker ved at lave træet på denne måde? Hvordan relaterer de tre dele sig til hinanden? Hvad har vi tilfælles af problemstillinger, som optager os? Hvad har vi hørt om vores fælles visioner? Nu vil jeg fortælle mere om hvad Jordskred arbejder for, og hvordan vi sammen kan gøre noget ved dette billede.

Strategi (10 min)
Forklar hvordan Jordskred arbejder, målet og forandringsteorien med kampagnen og hvordan de ved dette vennemøde er med til at sætte gang i kampagnen. INTERNT NARRATIV + PRESSE NARRATIV

Fortæl om JORDSKRED med udgangspunkt i hvad det er for dig!

Handling og forpligtelse (20 min)
Dette er det afgørende øjeblik. Spørg direkte – vent ikke på frivillige.

For aktivistmøder: "Vi har brug for aktivister at banke på døre i [X by] lørdag den [dato] kl. 9-16. Vi kører sammen derud og kommer med til at banke 300 døre på en dag! Maria, kan du komme med?" Få folk til at skrive navn på tilmeldingsliste med specifik vagt.
Eller få dem på listen over dem som vil med ud under selve valgkampen.

Gode råd til forpligtelser:

- *Start med den sjoveste opgave først*
- *Henvend dig direkte:"Emil, du er god til X, vil du stå for det?";*
- *Lav nemme forpligtelser som at sprede ordet*
- *Alle skal forpligte sig til noget – få personer må ikke tage for mange opgaver*

Konkrete forslag pr 21. februar

- Næste intromøde d. 3. Marts. Vil du høre, hvad der er sket siden sidst og hvad du kan gøre nu, meld dig til her: https://www.jordskred.org/intro-3marts
- Vær med til at planlægge fredagsbar. Vi har en indgang til Dagmars Bodega, men mangler folk som laver FB events, SoMe indhold, underholdning etc.
- Vær med i research holdet. Vi har brug for at indsamle viden om valgkredse, vælgeranalyser og rapporter etc. Vil du være aktivisternes konsulenter? Så er det her du hører
- Spred ordet - hold selv vennemøde. Vi kan invitere Elise til at komme.
- 7/3 - Første canvassing på Sjælland med Elises kampagne.

Afslutning (15 min)
Opsumér hvad folk forpligtede sig til. Del kontaktoplysninger. Spørg: "Hvad overraskede dig med mødet i dag? Hvad tager du med dig herfra?"

Efter vennemødet

Opfølgning med alle inden for 48 timer

Send tak-besked til alle. Ring til dem, der forpligtede sig – især dem, der skal holde deres eget møde. Book en tid indenfor to dage hvor I går igennem forberedelsen sammen.

Spot potentielle ledere

Læg mærke til: Hvem stillede gode spørgsmål? Hvem fik andre til at nikke? Hvem virkede energisk og engageret? Disse folk skal kontaktes separat efter mødet. Ring til dem næste dag: “Jeg så du havde stærke pointer i går. Vil du være med til at planlægge næste skridt?”; Tilbyd dem en rolle: Hjælpe nye værter, koordinere vagter, lede en arbejdsgruppe.

Udfyld formular for vennemøde værter

Her: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJGSiORP_KJj8GmSxdngQvITkH65sDVH-Cx6qxvCtRv_pTxw/viewform?usp=publish-editor

Støt nye værter

For dem, der skal holde eget møde: Hjælp dem med at lave invitationsliste, øv deres personlige historie med dem, følg op på deres opkald. Ingen skal stå alene den første gang.

Tjekliste for møderne

Før mødet

- Er der mindst 20 navne på invitationslisten?
- Kommer der 5-15 deltagere?
- Føler du dig tryg ved din rolle som vært?
- Er der klar struktur og formål med mødet?
- Har du fulgt op tre gange med alle deltagere?
- Har du et styk papir som folk kan skrive sig på for at forpligte sig?

Under mødet

- Har alle mulighed for at byde ind?
- Er roller uddelt (ordstyrer, referent, tidsstyrer)?
- Har alle deltagere forpligtet sig til en opgave?
- Har deltagerne delt kontaktoplysninger?

Efter mødet

- Har alle fået opfølgning inden for 48 timer, især potentielle ledere?
- Er der plan for næste skridt?
- Er alle data indtastet i database?
- Har nye værter fået støtte til at forberede deres møde?

Almindelige udfordringer

“Folk dukker ikke op”

Løsning: Tre personlige opkald er nødvendige, ikke insisterende. Selv med 5 deltagere kan mødet være en succes.

“Folk vil ikke forpligte sig”

Løsning: For aktivister: Én vagt på to timer, ikke hele kampagnen. Gør det let at sige ja.

“En enkelt person dominerer”

Løsning: “Det er vigtige pointer. Lad os også høre fra andre.”; Brug par-share og plenum debrief, hvor flere grupper kommer til orde.

“Jeg ved ikke nok om politik”

Løsning: Du behøver ikke være ekspert. Vær ærlig og lyt. Hvis du ikke kender svaret:”God pointe. Jeg finder ud af det.”; Autenticitet slår ekspertise.

“Hvad hvis vi ikke vinder?”
“Selv hvis vi ikke får Elise, Anna og Lise valgt ind denne gang, handler Jordskred om at bygge magt og handlekraft, så vi står stærkere i morgen og til næste valg. Vi udvikler ledere. Vi lærer at organisere. Små sejre er også sejre: i dag forpligter I jer til at handle. Hver person der stemmer første gang, hver ny aktivist, hver lokal gruppe vi bygger er en sejr i sig selv og et frø, vi syr for det lange seje træk.”

Sådan måler du succes

Efter hvert møde, noter:

- Rekruttering: Ringede til ___, fik fat i ___, sagde ja ___, dukkede op ___
- Forpligtelser: ___ forpligtede sig til noget. Af disse fulgte ___ igennem.
- Ledelse: Identificerede ___ potentielle ledere. Kontaktede ___.

Hvis 5 sagde de ville holde møde men kun 1 gjorde det: Du har opfølgningsproblem. Ring tidligere, mød folk en-til-en, ræk ud til en anden organiser i Jordskred for sparring, vi vil gerne hjælpe!

Det vigtigste at huske

Vennemøder virker fordi de bygger på tillidsfulde, personlige relationer. Men de kræver arbejde: Ring 50 gange, fortæl din historie ærligt, bed folk om konkrete forpligtelser, følg op.

Det kræver mod, at holde et vennemøde og det mod inspirerer andre. Når du gør det, opdager folk, at de ikke er alene. De finder håb i hinanden. De går fra tilskuere til aktører. Det er lige præcis dét, vi har brug for, for at bygge den verden, vi drømmer om og fortjener.

Dit første møde behøver ikke være perfekt. Det skal bare være ærlig, struktureret og føre til handling.

Kontakt

Har du spørgsmål eller brug for hjælp? Vi ville elske at snakke med dig. Tag fat i:

Klara Sørensen: 60703011
Steve McFarland: 26334942